

De nouveaux indépendants sur la commune

Mon Petit Univers Reiki

Elise THIERRY est une maman de 2 enfants et vit à Saint-Léger depuis bientôt 10 ans, elle travaille comme assistante sociale et a eu envie d'aider les gens de manière différente.

Elle a découvert le Reiki, s'y est formée et a eu envie de partager cette expérience avec le plus grand nombre.

Le Reiki travaille sur l'énergie que nous avons naturellement dans le corps. Il permet de libérer le corps de ses blocages, renforce le système immunitaire, élimine les toxines et favorise l'auto-guérison. Les effets positifs se ressentent sur le plan physique, émotionnel et mental.

Une séance de Reiki est avant tout un moment de détente au cours duquel vous êtes allongés sur une table de massage avec une musique douce.



Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à la contacter au 0475/38.83.02 ou via sa page Facebook : « Mon Petit Univers Reiki ».

Elle vous reçoit sur rendez-vous.