

SAINT-LÉGER

Thérapie énergétique

Élise Thierry est assistante sociale. Une longue expérience sur le terrain lui permet de poser un regard clairvoyant sur les écueils qui font la vie. Aujourd'hui, elle met ce métier entre parenthèses pour vivre une aventure qui lui tient à cœur, celle de praticienne.

Elle accompagne tout un chacun sur une voie plus spirituelle. Le Reiki, un soin qu'elle prodigue et pour lequel elle s'est formée, est une pratique qui permet d'atténuer les tensions. « *Chacun vient avec ce qu'il est et peut retirer de*

la séance un bien-être, un bénéfice différent. Lorsqu'un blocage énergétique se fait, je sers de canal. Je transmets l'énergie universelle pour que celle qui vit en l'être humain circule à nouveau ». Troubles du sommeil, anxiété, maux d'ordre physique, dépression... Avec empathie et douceur, Élise accompagne les adultes et les enfants dans un moment à l'écoute de leur corps.

monpetituniversreiki@outlook.com,

0032475388302

A.L.

